

# Ydelsesbeskrivelse Sundhedscenter Hvide Hus 2021

## Lovgrundlag

Aktivitets- og samværstilbud  
Lov om social service § 104

## Leverandør

Sundhedscenter Hvide Hus

Den Danske Diakonissestiftelse med driftsoverenskomst med Gentofte Kommune  
Psykiatrisk Dagcenter Hvide Hus  
Mitchellsstræde 3  
2820 Gentofte

Hjemmeside: <https://www.diaconissestiftelsen.dk/>

E-mail: thpt@gentofte.dk

Tlf. 39 75 60 30

Leder: Thomas Hald Petersen

## Målgruppe

Sundhedscenter Hvide Hus er et aktivitets- og samværstilbud for borgere over 18 år med psykiske eller sociale udfordringer og er bosiddende i Gentofte Kommune. Hovedparten af borgerne er i medicinsk behandling eller psykiatrisk, enten gennem distriktpsychiatrien, egen læge, psykiatrisk center eller psykiater. Sundhedscenter Hvide Hus er et uvisiteret dagtilbud og henvender sig til borgere, der enten bor i egen bolig uden anden støtte eller eventuelt med nogen støtte fra Socialpsykiatrisk Center, Center for Netværk, hjemme-hjælp eller støtte/kontaktperson, eller som bor i botilbud. I Sundhedscenteret mødes borger, som har interesse i at styrke egen mentale sundhed, såvel som fysisk helbred med i en aktiv og social ramme med støtte fra fagprofessionelt personale.

## Antal pladser

60+ pladser.

## Fysiske rammer

Sundhedscenter Hvide Hus er beliggende i en ældre villa nær Gentofte Sø og Bernstorffsparken. Til huset er der en større have.

Sundhedscenteret holder primært til i stuetagen samt i kælderen og er ikke handicaptilgængelig. Toiletforhold kræver færdsel på trapper.

## Personalesammensætning

I Sundhedscenter Hvide Hus får borgerne støtte og hjælp af pædagogisk personale.



## Faglig tilgang

Sundhedscenter Hvide Hus arbejder ud fra en rehabiliterende tilgang. Borgerne motiveres og støttes til at bevare, forbedre og udvikle de fysiske, psykiske og sociale ressourcer og potentialer, de hver især har. De støttes samtidig til at fastholde og udvikle identitet, selvværd og indflydelse på eget liv.

Sundhedscenter Hvide Hus er et tilbud med fokus på borgernes helbred, sundhed og trivsel. Dette arbejdes der med i grupper såvel som individuelt.

Den pædagogiske praksis tager udgangspunkt i et indgående kendskab til den enkelte borgers behov og ønsker, ressourcer og vanskeligheder. Der er fokus på den borgerrettede effekt af indsatsen.

Sundhedscenter Hvide Hus tager udgangspunkt i en socialpædagogisk tilgang. Her er relationen mellem borger og medarbejder et centralt middel til at skabe bedst mulig sundhed ift. trivsel og helbred. Der arbejdes desuden med en sundhedsforståelse inspireret af Det Dobbelte KRAM.

Målet er, at borgeren, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv. Rehabiliteringsindsatsen skal således understøtte den enkelte beboers recoveryproces

## Pædagogiske metoder

-Akupunktur – NADA

-Motiverende samtale (MI)

-Narrativ metode

## Ydelse

Sundhedscenter Hvide Hus er et tilbud med fokus på borgernes helbred, sundhed og trivsel. Dette arbejdes der med i grupper såvel som individuelt med udgangspunkt i relevante og meningsfulde aktiviteter

Den pædagogiske praksis tager udgangspunkt i indgående kendskab til den enkelte borgers behov og ønsker, udviklingsniveau, ressourcer og vanskeligheder. Der er fokus på den borgerrettede effekt af indsatsen.

Overordnet set gives tilbuddet til borgerne med udgangspunkt i en socialfaglig forståelsesramme. Det betyder blandt andet, at samspillet og relationerne mellem borger og personale er et væsentligt element i alle de ydelser, der gives til den enkelte borger.

Ydelserne gives i praksis inden for rammen af de forskellige aktiviteter, som hverdagen indeholder i Sundhedscenter Hvide Hus.

Nogle ydelser gives individuelt, men en stor del af ydelserne gives til flere borgere ad gangen, og der gives for det meste flere ydelser på en gang. Det gælder f.eks., når borgerne i Sundhedscentret får hjælp og støtte til at indgå i sundhedsorienterede aktiviteter og sociale sammenhænge.

Dagcentret tilbyder en bred vifte af muligheder for sundhedsfremmende aktiviteter og udvikling herved.

Borgeren skal være motiveret til at indgå aktivt i tilbuddets aktiviteter og er åbne over for livstilsforandringer.

I Sundhedscenter Hvide Hus kan den enkelte borger modtage et uvisiteret aktivitets- og samværstilbud efter Servicelovens §104. Udgangspunktet er at tilgodese den enkelte borgers behov for aktiviteter og socialt samvær samt at give den enkelte borger mulighed for at vedligeholde, forbedre og udvikle sociale og praktiske færdigheder gennem socialt samvær og aktiviteter.

Sundhedscentret tilbyder en bred vifte af muligheder for sundhedsfremmende aktiviteter og udvikling herved. Borgeren skal være motiveret til at indgå aktivt i tilbuddets aktiviteter og livstilsforandringer. Borgerne vil kunne få støtte til at opbygge eller vedligeholde netværk, og støtte til ikke at isolere sig fra omverdenen.

Overordnet består Sundhedscenter Hvide Hus af to tilbud; et aktivitetstilbud og et samværstilbud.

### **Samværstilbuddet tilbyder:**

Sociale fællesskaber i trygge rammer. Her er der mulighed for at spise og tale sammen med andre. Der gives støtte til at bryde social isolation, og der arbejdes med sociale kompetencer og trivsel. Derudover er der mulighed for en række lokale aktiviteter, såsom bordtennis, havearbejde, madlavning, etc.



#### **Aktivitetstilbuddet tilbyder:**

Deltagelse i sundhedsfremmende aktiviteter, så som kostforløb, KRAM-forløb, Zumba, gåture, cykling, discovery-forløb, ture, foredrag m.v. Der arbejdes med sundhed med udgangspunkt i helbred og trivsel. Sundhedscenter Hvide Hus samarbejder med Socialpsykiatrisk Center og Center for netværk i Gentofte kommune. I regi heraf afholdes der gruppeforløb med forskellige temaer såsom, recovery, IT, økonomi, netværk og sundhed. Tilbuddets aktiviteter og indhold tilrettelægges ud fra borgernes ønsker og behov.

## **Graduering af støttebehov**

I Gentofte Kommune gradueres støttebehovet i forhold til borgere med fysisk og/eller psykisk funktionsnedsættelse og/eller sociale problemer, ud fra 4 kategorier

#### **Let støtte**

Borgeren klarer for det meste selvstændigt sit eget hverdagsliv. Der er enkelte områder, som klares med vejledning og/eller træning og undervisning.

#### **Moderat støtte**

Borgeren klarer sit eget hverdagsliv i perioder, men har behov for nogen støtte i forhold til flere områder.

#### **Omfattende støtte**

Borgeren kan ikke overskue områder i sit hverdagsliv og har behov for omfattende støtte til at udføre enkelte delprocesser. Eller Borgeren kan overskue områderne i hverdagslivet, men ikke udføre dem.

#### **Fuld støtte**

Borgeren kan klare eller overskue få eller ingen områder i sit hverdagsliv og har behov for fuld støtte.

Tilbuddet hører til typen af let specialiserede tilbud og yder let støtte.

Borgerens konkrete støttebehov er afgørende for, hvilken takst for ydelsen, der skal benyttes.

## **Dokumentation og kvalitetssikring**

Borgere, der benytter tilbuddet kontinuerligt, kan tilbydes en indsatsplan. Denne laves i et samarbejde mellem borger og sundhedscentret og revideres løbende og senest 1 gang årligt

## **Tilsyn**

Tilbuddet er omfattet af tilsyn fra Socialtilsynet, Fødevarestyrelsen, Arbejdstilsynet samt det risikobaserede tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed.

Se tilsynsrapporter på [www.gentofte.dk](http://www.gentofte.dk)

## **Takst**

Sundhedscenteret er et uvisiteret tilbud.

Der henvises til [www.tilbudsportalen.dk](http://www.tilbudsportalen.dk)

## **Egenbetaling**

Der kan forekomme brugerbetaling i forbindelse med udgifter til f.eks. transport samt deltagelse i arrangementer.



Der henvises til "Serviceniveau for brugerbetaling" på [www.gentofte.dk](http://www.gentofte.dk).

## **Revision af ydelsesbeskrivelsen**

Ydelsesbeskrivelsen revurderes én gang i hver valgperiode samt ved væsentlige ændringer.  
Godkendt af socialdirektør Helene Rasmussen d.10.6.2021